

М Е Н Ю
"18" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	43,6

<u>Обед</u>	
Помидоры порционно	40
Жаркое по-домашнему	200/75
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	37,3

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	43,6

<u>Обед</u>	
Помидоры порционно	40
Жаркое по-домашнему	250/75
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	130
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	37,3

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю

"21" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	40

Обед

Огурцы свежие порционно	50
Сосиски отварные	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	130
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	45

*Для детей 12 - 16 лет*Завтрак

Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	40

Обед

Огурцы свежие порционно	50
Сосиски отварные	100
Картофельное пюре с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	130
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	45

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"22" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	75/75
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Груши порционно	230
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	75/75
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Груши порционно	230
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	50

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"23" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	30
Картофельное пюре с маслом	150/5
Котлеты из говядины	80
БИО йогурт	125
Груши порционно	230
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	22

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционно	30
Картофельное пюре с маслом	200/5
Котлеты из говядины	80
БИО йогурт	125
Груши порционно	230
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	22

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"24" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Макаронны запечкенные с сыром с маслом	150/20/5
Чай с сахаром	200/20
Печенье "Сахарное" порционнo	30
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционнo	31,5
Помидоры свежие порционнo	27,2
Жаркое по-домашнему	150/75
Груши порционнo	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	65

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Макаронны запечкенные с сыром с маслом	150/20/5
Чай с сахаром	200
Печенье "Сахарное" порционнo	30
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Огурцы свежие порционнo	31,5
Помидоры свежие порционнo	27,2
Жаркое по-домашнему	200/75
Груши порционнo	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб сельский	65

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"25" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Ряженка	200
Хлеб белый	21,9

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Плов из говядины	200/50
Сок фруктовый	200
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	130
Хлеб сельский	67

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Ряженка	200
Хлеб белый	21,9

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Плов из говядины	200/50
Сок фруктовый	200
БИО йогурт	125
Груши порционно	172,3
Хлеб сельский	67

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова